

神戸市東灘区～西宮市上中市

歩行距離 12.4km
 標準歩行時間 2時間35分
 標準所要時間 4時間50分
(標準所要時間とは観光、休憩を含めた時間)

神戸市から閑静な住宅街が続く芦屋市を通り西宮市街地へ。西宮市中央にある商売繁盛の神を祀る十日戎で有名な西宮神社に参拝します。西宮神社をあとにししばらく国道43号と並行に歩いたのち北へ。阪急電車の門戸厄神駅を越えて、北東方向へ歩を進めます。曲がるポイントをマップでよく確かめながら歩いてください。



打出天神社

祭神は菅原道真。創建や由来は明らかではありませんが、天歷元年(947)、北野天満宮に道真が祀られてからそれほど遠くない時期にはこの地に祀られていたという説もあります。古くから交通の要衝として栄えた打出の地には、天神信仰が早くから伝わったと考えられています。



阿保親王塚

平城天皇の第一皇子・阿保親王が祀られているとされる塚。住宅地のなかにあり、周囲を石柵で囲まれています。直径約36m、高さ3mの古代の円墳で周濠が巡らされています。宮内庁で管理されているため公開はされていませんが、毎年12月には正辰祭が行われます。



西宮神社

全国のえびす神社の総本社。室町時代に活発になったえびす信仰の本拠地として、その神徳を広めていきました。その後、ますます社勢が増し、上方の経済発展に伴ってえびす様が商売繁盛の神として信仰されるようになりました。室町時代の大練塀と、桃山建築の表大門は重要文化財に指定されています。



門戸厄神

厄除開運の厄神明王が祀られている東光寺。嵯峨天皇が厄年の折、夢のなかで愛染明王と不動明王が一体となって災厄を払い、魔を退治するのを感じました。それを基に弘法大師がつくった3体の明王像のうち、1体が東光寺に祀られている厄神明王であるとされています。



スタート地点までの電鉄情報

兵庫方面	三宮駅 阪神本線特急 約8分	魚崎駅 阪神本線 約3分	深江駅
大阪方面	梅田駅 阪神本線特急 約17分	芦屋駅 阪神本線 約1分	深江駅
京都方面	京都駅 JR京都市域新快速 約29分	大阪駅 徒歩 約5分	梅田駅
	梅田駅 阪神本線特急 約17分	芦屋駅 阪神本線 約1分	深江駅

帰りの電鉄情報

兵庫方面	甲東園駅 阪急今津線 約4分	西宮北口駅 阪急神戸線特急 約14分	三宮駅	
大阪方面	甲東園駅 阪急今津線 約4分	西宮北口駅 阪急神戸線特急 約13分	梅田駅	
京都方面	甲東園駅 阪急今津線 約4分	西宮北口駅 阪急神戸線特急 約9分	十三駅	
			十三駅 阪急京都線特急 約39分	河原町駅



茨木市豊川～高槻市山手町

歩行距離 10.0km
標準歩行時間 2時間5分
標準所要時間 4時間30分
(標準所要時間とは観光、休憩を含めた時間)

街道一番の見どころの一つ、郡山宿本陣から継体天皇陵を過ぎて、高槻市内に入ります。芥川の一里塚を目印に散策を続けると、道幅が狭く古いまち並みの残る旧街道らしい道に出ます。ここが参勤交代で栄えた芥川宿です。大名行列や旅人が行き交った往時の面影を感じることができます。



郡山宿本陣

江戸時代の旅籠で、国の史跡指定を受けています。西国街道のほぼ真ん中にあり、正面入口脇に椿が美しい花を咲かせていたので、「椿の本陣」とも呼ばれていました。現在も残っている宿帳には、忠臣蔵で有名な赤穂城主・浅野内匠頭が宿泊した記録があります。



今城塚古墳

周囲を二重の濠がめぐる総長約350m、総幅約340mの淀川流域では最大の前方後円墳です。平成9年(1997)から調査が行われ、日本最大の家形埴輪や精緻な武人埴輪が発見されています。第26代継体天皇の陵墓と推定されていますが、約1.6km西にある太田茶臼山古墳を陵墓とする説もあります。



上宮天満宮

菅原道真の祖先、野見宿弥ゆかりの地であることから、菅原道真を祀ったと伝えられます。天正年間(1573-1582)に高山氏の兵火に遭って焼失したものの、豊臣秀吉によって再興されました。本殿脇には鎌倉時代につくられたといわれる石灯籠があり、国の重要美術品に指定されています。



磐手杜神社

もとは安満神社といい、壮大で美しくなっていたといわれている社は、天正年間に兵火により焼失しました。現在の社は元和8年(1622)に再興されたもの。社の森は「磐手の杜」といわれ、その言葉は古来より歌枕として使われています。拝殿のそばには夜啼き石とよばれる奇石があります。



スタート地点までの電鉄情報

兵庫(方面)	三ノ宮駅	JR神戸線・JR京都線快速	約39分	茨木駅
大阪(方面)	大阪駅	JR京都線快速	約12分	茨木駅
京都(方面)	京都駅	JR京都線新快速	約12分	高槻駅
		JR京都線	約6分	茨木駅

帰りの電鉄情報

兵庫(方面)	高槻駅	JR京都線・JR神戸線新快速	約35分	三ノ宮駅
大阪(方面)	高槻駅	JR京都線新快速	約15分	大阪駅
京都(方面)	高槻駅	JR京都線新快速	約12分	京都駅



京都府 高槻市山手町～長岡京市一文橋

歩行距離 10.6km
標準歩行時間 2時間12分
標準所要時間 4時間40分
(標準所要時間とは、観光、休憩を含めた時間)

高槻市内から島本町を通過して大山崎町、長岡京市へ。阪急電車の山崎駅前には、離宮八幡宮や妙喜庵などがあり、歴史散策にはぴったり。大山崎町は紀貫之、豊臣秀吉、明智光秀、千利休をはじめとした多くの歴史上の人物が行き交った地です。ここから長岡京方面へと、歩を進めます。



水無瀬神宮

かつて後鳥羽天皇の離宮があったとされた地に建つ神社。重要文化財に指定されている客殿は、豊臣秀吉が家臣・福島正則につくらせ寄進したとされています。また、境内には大阪府で唯一環境庁認定の「名水百選」に選ばれた「離宮の水」がわく井戸があります。

離宮八幡宮

貞観2年(860)に、僧行基が宇佐八幡神を嵯峨天皇の離宮に祀ったのが始まりといわれる神社。また、平安時代にこの地で始まった笹胡麻づくりは鎌倉・室町時代になってさらに発展し、油座の本所となって全国の油の製造販売権を独占しました。

妙喜庵

室町時代後期に、僧春観が開山。国宝の茶室「待庵」は、千利休がつくった茶室のなかで、唯一現存するものです。にじり口が設けられた最初の茶室でもあり、その極小の空間は、以降、茶室をつくるうえでの原点となったといわれています。(往復ハカで1ヶ月前に予約)

勝竜寺城公園

暦応2年(1339)に細川頼春が築城。明智光秀の娘・玉(後のガラシャ)が嫁いだ城でもあり、山崎の合戦では、光秀が本陣を構えた地としても知られています。平成4年(1992)、土堀、石垣、城門、櫓などを再現した城公園として整備され、市民の憩いの場となっています。

スタート地点までの電鉄情報

兵庫	三宮駅	阪急神戸線特急 約24分	(十三駅)	阪急京都線特急 約17分	(高槻市駅)
大阪	梅田駅	阪急京都線特急 約20分	(高槻市駅)	阪急京都線急行 約4分	(上牧駅)
京都	河原町駅	阪急京都線特急 約8分	(長岡天神駅)	阪急京都線 約7分	(上牧駅)

帰りの電鉄情報

兵庫	長岡京駅	JR京都線・JR神戸線快速 約55分	(三ノ宮駅)
大阪	長岡京駅	JR京都線快速 約26分	(大阪駅)
京都	長岡京駅	JR京都線 約11分	(京都駅)



長岡京市神足～京都市南区

歩行距離 8.6km
標準歩行時間 1時間47分
標準所要時間 4時間
(標準所要時間とは観光、休憩を含めた時間)

長岡京市から向日市を抜けて京都市内へ。長岡京跡を過ぎJR向日町駅を越えて進み、桂川にかかる久世橋を渡ります。橋のたもとの堤防からは、北に 愛宕山、北山、比叡山の山並みが、東西に東山と西山の峰々が、南には平野と、360度のパノラマが楽しめます。橋を渡って京都市内に入るとゴールはもう目の前です。



乙訓寺

真言宗豊山派長谷寺の末寺で、推古天皇の勅願によって聖徳太子が創建したと伝えられる寺。延暦4年(785)、長岡京造営の長官・藤原種継が暗殺された事件で捕らえられた早良親王が、幽閉された寺としても知られています。毎年4月下旬から5月上旬にかけては、約2,000株におよぶボタンが境内で咲き誇ります。



長岡宮跡

1200年以上昔、日本の政治、文化の中心がここにありました。延暦3年(784)、桓武天皇は平城京から乙訓郡(向日市、長岡京市、大山崎町、京都市の一部)に都を選し長岡京としました。向日市では、天皇が政治を司った長岡宮の「大極殿」「小安殿」の史跡が発掘され復元されています。



福田寺

奈良時代の養老2年(718)に行基菩薩が開祖したと伝えられています。「福田寺縁起書」によると、行基菩薩が夢のお告げによりこの地で「釈迦如来」「地藏菩薩」の二尊を刻み精舎を建立しました。歴代住職には、平安時代末期の百人一首の詠み人である歌人、後患法師がいます。



東寺

正式には教王護国寺といい、世界文化遺産にも登録されている寺。平安京建都の際に建立され、後に嵯峨天皇によって空海に下賜されました。以降、真言密教の根本道場として発展しました。また、伽藍の配置は創建当時のままで、重要文化財に指定されている講堂、国宝である金堂があります。



スタート地点までの電鉄情報

兵庫方面	三ノ宮駅	JR神戸線・JR京都線快速	約55分	長岡京駅
大阪方面	大阪駅	JR京都線快速	約26分	長岡京駅
京都方面	京都駅	JR京都線	約11分	長岡京駅

帰りの電鉄情報

兵庫方面	西大路駅	JR京都線・JR神戸線快速	約63分	三ノ宮駅
大阪方面	西大路駅	JR京都線快速	約36分	大阪駅
京都方面	西大路駅	JR京都線	約3分	京都駅

